**“家长面对面”活动讲稿**

**尊重规律 守护健康 奠基幸福**

**青岛名校长、青西新区一中校长 安丰伦**

尊敬的各位家长朋友：

大家好，很荣幸坐在这里和大家进行面对面的交流，也希望能通过这种交流，增进了解，达成共识，合力育人。今天交流的主题是“尊重规律 守护健康 奠基幸福”。

习近平总书记在全国教育大会上，要求要“扭转不科学的教育评价导向，坚决克服唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子的顽瘴痼疾，从根本上解决教育评价指挥棒问题”，这是高层领导首次明确应对教育评价科学性不足的说法与呼吁，对于教育改革来说是“清新剂”，有利于教育领域正本清源，回归“立德树人”的根本目标。

1. 尊重规律：既不要埋没个性，更不能揠苗助长

学校注重做人教育，通过各种途径为学生全面发展，个性发展提供广阔的舞台 。

1、学科奥赛培训指导。2006年7月，学校成立奥林匹克培训学校，开始聘请山大、山师大等高考奥赛教练对学有余力的同学进行奥赛培训辅导。近年来，学校已培养出四名数学、物理专、兼职优秀教练，并有多位优秀青年教师参与生物、化学、计算机等学科奥赛辅导。自2013年以来，已先后有10人次获物理、数学、生物全国奥赛一等奖，数十人获全国二等奖，学校也多次被评为奥赛金牌学校和先进单位。同学们利用晚自习和周末时间参加，增强了自主学习能力，培养了攻坚克难的意志品质，升入大学后均有了更好地发展。

2、加州大学伯克利分校GTP班。自2018年开始，学校与为明教育集团合作办学，引入加州大学伯克利预科项目，成立GTP班。2019年计划面向高一新生招收30人。GTP班学生周末和晚自习的部分时间在学校专用教室学习托福、SAT、领导力等国际课程，通过课程培养学生国际视野，提升学生英文水平，备战美国高考，为学生升入美国前三十名校搭建平台。加州大学伯克利分校预科项目受到所有美国主流顶级大学认可，通过我校GTP班进入预科班的学生，毕业后可获得加州大学系统（包括伯克利、洛杉矶等九所分校）录取，也可考取普林斯顿大学、斯坦福大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学等多所美国名校。

3、以文化人，活动育人。学校注重做人教育，坚持以文化人、活动育人。通过举办文明节、成人节、艺术节、读书节、英语节、诗歌节、科技节、体育节、学雷锋月等节日活动，开设丰富多彩的校本课程、社团活动；尊重孩子身心发展规律，为学生成长提供多样的平台，个性发展和全面发展相得益彰。

4、名家进校园。坚持全国名家进校园、优秀校友回母校活动，对学生进行做励志教育、爱国教育和生涯规划指导，为综合素质提高助力、为持续发展奠基。

5、升级办学条件。2020年8月，第十四届全国学生运动会女子足球比赛将在新区一中举行。为此，区政府和教体局近两年已先后投资七千余万对学生宿舍、教室、食堂、办公室、操场、校园环境进行全面升级改造，学校办学条件得到极大改善，为学生更好的学习生活提供了更加优质的环境。。

二、守护健康：陪伴成长，健全人格，全面发展

健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。现代人的健康内容包括：躯体健康、心理健康、心灵健康、社会健康、智力健康、道德健康、环境健康等。健康是人的基本权利。健康是人生的第一财富。陪伴成长：朝朝暮暮，陪伴是最长情的告白。健全人格：性格、人格品质、责任感、情绪稳定性、思维开放性。全面发展：人的体力和智力的充分发展，在德智体美各方面和谐的发展。

总书记提到，“办好教育事业，家庭、学校、政府、社会都有责任”，这强调了两点： 一是明确教育事业是全体社会成员的责任，多方主体都要积极参与，除了学校和政府外，家庭、社会两个重要主体也要关注和重视教育事业； 二是凸显家庭教育的重要性。总书记的讲话提到“家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，要给孩子讲好‘人生第一课’，帮助扣好人生第一粒扣子”，这是对家庭教育重要功能的高度概括。

小到蚂蚁，大到大象，所有生命能延续下来，都源于模仿这个根本，好孩子是带出来的，不是管出来的。如果你希望孩子学习优秀，智慧的家长少说多做甚至不说只做，智慧的家长多欣赏和鼓励，而不是打击和抱怨。

三、奠基幸福：人文修身，挖掘潜能，奠基未来

立足学校做人教育，引导学生学会做人，打好精神底色；树立高远志向，担当家国重任；尊重他人，学会感恩，学会沟通、协商和对话，学会宽容；自主发展、全面发展，学有专长；确对待高考，不惟高考，赢得高考，超越高考；自理自律自治，通过人生的自我规划、行为的自我约束、心态的自我省察，塑造更加优秀的自我，让自己的人生绽放精彩。

为各位家长提十点建议：

一、监督学校，保障学校沿着正确的方向不断前进；

二、积极建言献策，做好学校建设发展的参谋，配合学校工作的高效开展；

三、发挥好桥梁纽带作用，对广大家长发挥积极向上的引领作用；

四、做好服务工作，给予学校、年级、班级工作热心帮助，让老师学生安心，让广大家长放心；

五、做好宣传，“众人拾柴火焰高”，利用好微信群、公众号等媒介，传递正能量；

六、帮助学校排除干扰，为学校保驾护航，确保学校教师能够集中精力，全力以赴提升教育教学质量。

七、家长要做好言传身教，身教重于言传，淡泊功利，减少说教，用实际行动引领孩子健康成长；

八、对孩子做好全方位服务，用静静守候的关爱给孩子打造温暖舒适、有安全感的家庭环境；

九、尊重孩子，赏识孩子，不要吝啬对孩子的鼓励表扬，不断挖掘孩子身上的潜能，让孩子更加自信，更加阳光；

十、珍惜陪伴孩子的宝贵时间，珍惜每一次与孩子交流的机会，在最最重要的高中阶段，给孩子情感上的滋润与呵护，为孩子一生的幸福奠基。

不当之处，还请批评指正。再次感谢大家！