**左手规则右手爱——做和善与坚定并行的父母**

**青岛市李沧区教工幼儿园 朱咏梅**

**一、引题**

规则与爱并存，才能营造出适合孩子成长的环境。然而爱是本能，会爱是能力，父母需要学习如何和善且坚定的养育孩子。

**二、设定规则的重要性**

0-6岁就像潮湿的水泥地，我们给与什么，孩子就会接收到什么，3岁是孩子的秩序、完美、执拗敏感期，也是建立规则的关键时期。

家庭就像一个大鱼缸，孩子就像鱼缸里的小鱼，鱼缸足够稳定才不会导致小鱼惊慌失措，父母需要和孩子共同遵守规则。作为父母没有办法告诉孩子所有的规则，但可以教会孩子自己来衡量行为是否恰当：是否同时满足不伤害自己、他人和环境三方的共同利益。

**三、如何和善而坚定的养育孩子**

通过角色扮演，体验民主、娇纵、忽视、强权四种养育方式的不同。学习六种养育技巧：

1. 正面语言

提示：尽量使用“是”语言，具体、清晰地告知（而不是笼统模糊）

手把手训练（而不是期望过高）。

1. 先连接情感，再纠正行为
2. 行大于言
3. 父亲的参与
4. 有限的选择

例句式：我知道你———（理解孩子），同时，我们还需要——（表

达坚定）。你愿意——或者——？（给与选择）你来决定。

1. 启发式提问

命令提问

1.起床后到出门前都有什么事情要做？

2.想保持牙齿干净，你有什么方法？

3.用过的餐具要放在哪里？

4.你的朋友们来玩，你希望和他们分享什么？

5.你想用什么方式和叔叔打招呼呢？

6.你对作业的计划是什么？

7.请和我分享一下你对玩游戏的想法是什么呢？

1.快点吃饭，快点收拾好东西，快点出门上学。

2.该刷牙了，赶紧去刷牙！

3.跟你说了多少遍了，吃完饭要把碗放到水池里。

4.要学会分享，快把你的玩具拿出来给朋友们玩。

5.叫叔叔好！要做个有礼貌的好孩子！

6.9点前必须把作业写完。

7.不要再玩游戏了，说你怎么总不听！

**四、总结引发**

我们看到的孩子的行为只是冰山一角，行为之下，还有大量我们看不到的潜意识层面的东西在影响着行为：感觉、信念、以及对归属感和价值感的追求等。在试图纠正行为之前，我们需要先站在孩子的角度，走进孩子的内心世界了解他们的心理诉求，和孩子建立良好的亲子关系。同时了解我们自己的潜意识是如何影响生活的，将有助于改变我们的固有信念和养育方式，从而激发出更多的养育智慧，找到适合自己、也适合孩子的养育之路。

左手规则右手爱——做和善与坚定并行的父母，让我们一起努力。