关于幼小衔接的思考与建议

青岛西海岸新区香江路第一小学 王连明

孩子们从幼儿园进入小学，是人生的一大转折，从幼儿园的小朋友，变为小学的小学生，会有很多的不适应。有的家长焦虑、茫然，生怕孩子难以适应小学生活。

1. 明确幼小衔接的重大意义

首先来分享一下德国哈克教授提出的幼小衔接的六个断层问题：

1.关系人的断层：入学后，孩子必须离开“第二母亲”——幼儿园教师，而去接受严格要求、学习期望高的小学教师，这是孩子感到压力和负担。

2.学习方式的断层：小学正轨的科目学习方式与幼儿园的自由游戏、探索学习和发现学习方式有较大区别，孩子必须有适当的时间加以适应。

3.行为规范的断层：通常在幼儿园被认为是理所当然的个人要求，在小学不再被重视，孩子必须学会正确地认识自己，融入集体，他们以往的感性将逐渐被理性和规则所控制。

4.社会结构的断层：孩子入小学后与幼儿园的友伴分离，重新建立新的人际关系，结交新朋友，寻找自己在团体中的位置并为班级所认同。

5.期望水平的断层：家长和教师都会对上了学的孩子基于新的期望和压力，为了学业而减少孩子游戏活动的时间等。

6.学习环境的断层：小学班级是简单、整齐的学习环境。有黑板、讲台、课桌，墙上装饰有标语、评比栏等。幼儿在入学初期，可能会感到压抑、烦闷、可能会迷失方向，找不到厕所、班级等。

看得出来，不管是国内还是国外的研究都表明，做好幼小衔接意义重大。6岁的孩子要面临这么多的挑战，可见家长们对上学的焦虑还是有因可循的，正因为如此，上学前这半年是幼小衔接的黄金时间，我们需要了解、做到的事情有很多，孩子们需要的陪伴和引导有很多。

二、幼小衔接的困惑答疑

一个周之前，幼儿园大班的老师们就开始征集家长在幼小衔接阶段的困惑和问题，结合小学教育教学工作的实际，为大家解疑释惑。

（一）入学前的准备

1.入学条件、报名流程

（1）明确条件：年满6周岁适龄儿童，划片招生，就近入学。

（2）熟知流程：查看学校报名流程，准备好所有相关证件、资料（原件、复印件）。

2.不同孩子的心理准备

（1）向往小学生活

（2）熟悉小学环境

（3）主动交流感受

3.正确必要的行为准备

（1）形成指令意识

（2）培养规则意识

（3）培养自理能力

（4）提高自律能力

（5）培训自护能力

4.良好学习习惯的培养

习惯是在长时期里逐渐养成的，一时不容易改变的行为倾向或社会风尚。所以从小培养幼儿良好的各种习惯对他今后的和谐发展尤为重要。

（1）会听、能说——专注力训练从倾听开始。

（2）会坐、能写——养成正确的坐写姿势。

（3）爱读、善思——养成良好的读书习惯

5.简便实用的学习准备：实用、方便、朴素最好，书包不要太大太重，增加孩子负担。

（二）入学前的烦恼

1.很多家长都对这个问题感到困惑和烦恼：文化课是否需要学习？上小学后跟不上进度、产生厌学情绪该如何处理？

很多家长寒假里开始给自己的孩子借一年级的课本，暑假里送孩子去上幼小衔接班，美国也做过一些调查，他们把一组人群分成两组，有一组就用父母的一般形式这种教育，还有一组就是早期的进行教育，15个月可以做一次测查，测查结果倒是发现，到了小学四年级之后，这种早教的优势就不存在了。也就是说过早的教育，不一定有长期的这种优势。

以上提供的专家观点、实验情况以及实际例子，相信能对家长们有所启发。学还是不学，利大于弊还是弊大于利，相信大家都有自己的理解和打算。但是，幼儿园不进行系统的拼音学习、识字写字和加减法学习，不是说孩子就应该什么也不知道，家长进入另一个误区啥也不让孩子学，入学时，孩子的学前基础太差，也容易让孩子形成自卑感。拼音可以不学，算术题可以不写，但是每个孩子都应该通过阅读多识字，汉字可以只认不写，每个孩子也应该建立完善的数的概念。

2.如何养成良好的学习习惯（行为习惯）？

日常生活中落实落实六个大步骤来培养习惯，请家长以身作则。

步骤1：要深刻认识良好习惯的重要性，通过讲故事、让孩子分析案例等各种方式进行，使他们切身感受良好习惯的重要性。

步骤2：与孩子一起讨论制定行为规范。

步骤3：进行榜样教育。

步骤4：需要持久的训练，一定要训练。

步骤5：要及时评估，要表扬。

步骤6：要形成良好的家庭风气。

家庭教育只有与学校教育同步，才能形成有效的合力，促进学生良好习惯的养成。

四、几点建议

1.减轻家长焦虑感，坦然面对，做好陪伴。

2.和孩子一起读书。而现在更多的家长抱怨说“孩子不爱读书怎么办呢？”科学家研究证明，一个习惯的养成需要21天。这回您有信心了吗？你也可以按照下面几个阶段进行阅读培养：（1）你读孩子听。（2）交替读。（3）读完之后互相复述。（4）独立读。要大力培养孩子的读书热情，让读书成为孩子、甚至是家庭的一种习惯。

幼小衔接，不是一天就能完成的任务，也不是一个人能完成的，需要幼儿园、家庭、学校共同帮助孩子度过这个时期，孩子都能顺利步入小学，开启生命中全新的旅程。

2019.5